

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 7 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/8 	一	白飯	滷豬排	鮮筍 炒豆干	魚香 長豆	炒 耐龍菜	海芽 金菇 蛋花湯
10/9 特餐日 	二	香菇 肉飯	三杯雞 杏鮑菇	魚板 花椰菜	塔香 海茸	炒油菜	黃瓜 排骨湯
10/11 蔬食日 	四	白飯	泰式水果 佐蒸魚	沙茶 魷魚圓	三色 炒蛋	三色 小黃瓜	高麗菜 豆腐湯
10/12 	五	胚芽飯	蠔油高麗 炒豬肉	蔥爆 丁香 豆干片	香菇 燒冬瓜	炒 青江菜	芹香 魚丸湯

一年級供應商：永豐

二年級：康立

三年級+素食：聯利