

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 12 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
5/11 	一	地瓜飯	椒鹽翅小腿*2	打拋肉	五彩鮮蔬 佐嫩蛋	耐龍菜	薑絲冬瓜湯
5/12 	二	白飯	咖哩豬柳	泰式椒麻雞	滷小方干	高麗菜	紫菜蛋花湯
5/13 特餐日 	三	肉粽	炒麵 1/2	奶黃包	銀芽炒蘿蔔糕	油菜	菜頭排骨湯
5/14 蔬食日 	四	燕麥飯	蒲燒鯛	沙茶白菜魚羹 燴三菇	菜脯k絲炒蛋	青江菜	檸檬仙草蜜
5/15 	五	白飯	糖醋甜椒燒咕咾肉	焗烤馬鈴薯	麻婆豆腐	青花菜	榨菜肉絲湯