

歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠

第 15 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 12/7	一	白飯	高麗菜 香菇燉雞	芥藍 炒 豬肉片	招牌 干丁	青江菜	冬菜 大骨湯
 12/8	二	地瓜飯	茄汁豬排	冬瓜 燒雞	韭菜 紅蘿蔔 炒蛋	耐龍菜	玉米 濃湯
 12/9 特餐日	三	和風 柴魚炒飯	白菜 胡椒雞	茶葉蛋	海帶 三絲	油菜	酸菜 豬血湯
 12/10 蔬食日	四	白飯	虱目魚排	嫩蛋 杏鮑菇	家常 豆腐	高麗菜	菜頭 素肉湯
 12/11	五	胚芽飯	四季豆 燒肉	咖哩雞	蔬菜 粉絲	青花菜	榨菜 肉絲湯

◎學校午餐使用之豬肉皆為國產豬肉