

歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第17週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/21 	一	米飯	麻油雞丁	白菜 肉絲香菇	玉米粒 炒蛋	薑絲 鵝白菜	熱 紅豆 湯圓
12/22 	二	地瓜飯	梅干燒 排骨肉角	咖哩雞柳	炒雙花	高麗菜 紅K	芹香 魚丸湯
12/23 特餐日 	三	高麗菜 炒飯	三杯雞 杏鮑菇	日式蒸蛋	五味醬 豆腐	蒜香 油菜	巧達 濃湯
12/24 	四	胚芽飯	糖醋 咕咾肉	安東燒雞	刺瓜 甜不辣 絲	豆芽 韭菜	白玉 龍骨湯
12/25 蔬食日 	五	米飯	柳葉魚*2	香菇花瓜 油豆腐	蕃茄 炒蛋	薑絲 小白菜	當歸 素肉湯

備註：學校使用之豬肉皆為國產豬肉