

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/5	一	清明節補假					
4/6 	二	白飯	紅燒肉角	安東燒雞	五味豆腐	油菜	鮮筍肉絲湯
4/7 	三	胚芽飯	香菇雞	紹子蒸蛋	沙茶炒海根豆干	耐龍菜	冬瓜排骨湯
4/8 (蔬食日) 	四	豆菜麵	虱目魚排	鮮蔬炒蛋	芋泥包	高麗菜	菜頭玉米塊湯
4/9 	五	白飯	咖哩雞丁	蒙古炒肉	三杯百頁杏鮑菇	豆芽菜	紫菜蛋花湯

◎學校菜單豬肉使用國產豬