全民國防

臺南市防空避難
手持攜帶指南

一、戰傷醫療急救

爆炸穿刺、震波撞擊傷口止血的3種方法

❶ 直接加壓止血法

以紗布覆蓋傷口直接加壓，為最快速、有效及簡單止血法。

❷ 抬高傷肢止血法

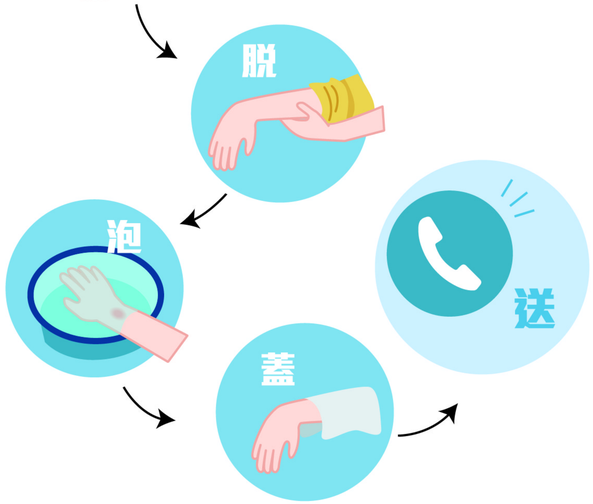
可搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟。

❸ 止血點止血法

當直接加壓止血法無法控制出血時，用拇指或掌根壓迫患肢近心端脈動點。

燒燙（灼）傷急救處置5步驟

(1)沖 以乾淨水源沖洗20分鐘
(2)脫 移除衣物
(3)泡 冷水浸泡
(4)蓋 乾淨布料覆蓋
(5)送 送醫治療



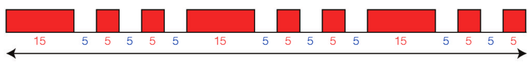
臺南市全民國防手冊
https://reurl.cc/ZeaV2g

臺南市政府 編製

二、防空警報音符及聲音識別

❶ 警急警報

1長音2短音，長音15秒，短音5秒，
每次均間隔5秒，重覆3次，總共115秒



❷ 解除警報 1長音90秒

❸ 手機簡訊

⚠ 緊急警報
[演練][疏散避難警報]113年臺南市政府災害防救演習暨2024台灣燈會緊急應變演練，疏散避難暨毒災警報發送演練，臺南市災害應變中心06-2975119#9。

聽障人士可透過行動電話接收國家級警報簡訊，或透過電視跑馬燈、手語播報方式獲取空襲訊息。

三、避難需知 防空避難處所

臺南市設有 6,884處（截至113年3月）防空避難處所
（如大樓地下室、地下停車場等），在設施外牆上
（如門牌處、車道出入口等）設有「防空避難」標示牌

這些地方有的屬於私人產權，遇空襲警報或發布疏散避難命令後，會開放讓民眾進入避難。

查詢網頁
- 警政服務App-防空避難專區（https://adr.npa.gov.tw）
- 消防防災e點通 App

緊急避難地圖

❶ 消防防災e點通App

獲取地震、颱洪防災準備與應變情報外，並依居住地或工作地點，於家庭防災卡功能設定緊急會合地點。

可使用電腦及平板自行設定查詢及下載保存，或列印手繪加值運用，並置於緊急避難包保存。

系統介接以下幾處
- 防空避難處所
- 急救責任醫院暨急救站
- 民生必需品配售站
- 戰時災民收容救濟站

❷ 里辦公處

里辦公處平時蒐整同上四項資訊，以備民眾請求資訊提供。

避難注意事項

空襲警報響起或收到國家級警報簡訊時，請立即採取以下行動：

進入所在處所的避難室或地下室，就近避難。

附近無地下室，請於建築物內，尋找堅固且窗戶較少的房間，採取避難姿勢，避免戰火波及，並關閉瓦斯及電源開關。

路上行人、車輛駕駛及乘客進入有「防空避難」標示牌處所及利用手機警政服務 App 導航，或聽從軍、警、民防人員引導，進行避難。

行駛在高架道路或高速公路車輛，應儘速下交流道至平面道路，比照行人實施避難。

若身處空曠地區，可利用周邊地形地物、涵洞、地下道及橋墩下方，具掩蔽功能之處所進行避難。

大眾交通運輸站內乘客，請聽從站內人員引導就近避難。

避難姿勢：採取跪姿，身體稍微拱起來，胸口離開地面約15公分，並用雙手遮住眼、耳，嘴巴稍微張開，防止震波傷害。

四、里辦公處協助事項

發生空襲危難時，當地里辦公處將協助以下事項：

1. 確認並傳達防空避難疏散指令。
2. 聽到緊急警報發放或收到國家級警報簡訊後，利用村（里）廣播器讓民眾迅速避難，引導進入防空避難處所。
3. 協助維護防空避難處所秩序。
4. 撤離後家戶清查及身分確認與識別。

請民眾確實遵照指示進行避難，並配合後續身份確認等工作。

五、掌握正確訊息

應變專線

戰時若遇各種危急狀況時，可依情況撥打專屬應變電話：

- ★ 110 緊急報警專線
- ★ 112 緊急救援專線
- ★ 119 緊急報案專線
- ★ 1911 台電專線
- ★ 1912 中油專線
- ★ 1998 金融服務專線
- ★ 1999 臺南市民服務熱線
- ★ 1985 國防部服務專線
- ★ 1910 自來水公司專線

★聽語障人士報案

	簡訊報案專線	傳真報案專線
臺南市政府警察局	0911-510-916	06-6370705
臺南市政府消防局	0911-511-915	06-2952154

網站查詢

民眾可自行透過下列網站獲取戰時與國防事務有關的官方正確資訊：

1. 行政院「即時新聞澄清」專區
https://www.ey.gov.tw/Page/5519E969E8931E4E
2. 國防部全球資訊網
https://www.mnd.gov.tw/
3. 國防部發言人臉書粉絲專頁
https://www.facebook.com/MilitarySpokesman
4. 國防部推特
https://twitter.com/MoNDefense
5. 國防部軍事新聞通訊社網站
https://mna.gpwb.gov.tw/
6. 青年日報官方網站
https://www.ydn.com.tw/
7. 漢聲廣播電臺官方網站
https://www.voh.com.tw/
8. 財團法人中央廣播電臺
https://www.rti.org.tw/
9. 內政部警政署警察廣播電臺
https://www.pbs.npa.gov.tw/ch/index

廣播電臺

1 漢聲廣播電臺

調頻(FM)頻率

北部地區106.5　高屏地區107.3　臺東地區105.3　中部地區104.5
宜蘭地區106.5　關山地區105.3　南部地區101.3　花蓮地區104.5
金門地區107.3

調幅 (AM) 頻率

臺北684/1116　桃園693/936　臺中1287　雲林1377　臺南693
高屏1332/1251　宜蘭1116　花蓮1359/792　澎湖1269/846

1 警察廣播電臺

FM 全國治安交通網

臺北、桃園、嘉義、雲林、臺南、高雄、宜蘭地區 FM104.9
新竹、苗栗、臺中、彰化、南投地區 FM105.1
花蓮、臺東地區 FM101.3　舞鶴地區 FM106.5

FM 地區治安交通臺

臺北分臺、花蓮分臺、臺東分臺 FM94.3　臺中分臺 FM94.5
高雄分臺 FM93.1　宜蘭分臺 FM101.3

AM 地區治安交通臺

新竹分臺 AM1512　臺南分臺 AM1314

六、應處方法

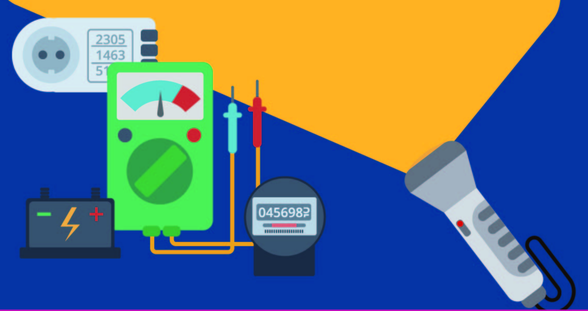
停電應處

1 停電時

(1) 使用手電筒，避免點燃蠟燭。
(2) 拔除插座上電器插頭，避免復電時造成電器損壞。
(3) 保持冰箱關閉，減少開啟次數。
(4) 離家避難前，關閉電源總開關。
(5) 收聽電池式收音機播報，瞭解災情及電力搶修情形。

2 復電時

(1) 檢查電器設備能否正常運作。
(2) 檢查冰箱食物或藥品是否變質。



停水應處

1. 民眾有儲水時宜使用濾水器、逆滲透或蒸餾並煮沸後飲用，確認停水後，立即關閉抽水機電源。
2. 戰時啟動分區供水措施，當地自來水事業單位會以宣傳車及廣播方式宣導供水站位置及供水時間，民眾亦可洽鄰近村（里）辦公室得知相關訊息以配合取水。
3. 有關供水站位置及供水時間，可至當地自來水事業單位網站查詢。

七、日常準備

緊急避難準備表

準備了嗎？

必備品

- □ 背包
- □ 手電筒（含電池）
- □ 保暖用品（如睡袋、毛毯或禦寒衣物）
- □ 個人所需適量飲食（水、食物【如罐頭或易保存食物】）
- □ 重要證件影本（身分證、戶口名簿、健保卡）
- □ 個人醫療用品（慢性病用藥、急救用藥處方箋影本）

其他

- □ 清潔用品（衛生紙、濕紙巾、毛巾）
- □ 小面額現金零錢
- □ 行動電源（充飽電）
- □ 輕便雨衣
- □ 嬰幼兒尿布、奶粉、奶瓶等
- □ 成人或女性生理用品
- □ 備份鑰匙
- □ 寵物乾糧

還有哪些物品還沒準備到？

緊急避難準備表

準備了嗎？

必備品

- □ 粗棉手套
- □ 哨子
- □ 簡易求生工具（如小刀、開罐器、鋼製杯碗等）
- □ 行動電話
- □ 收音機（含電池）

緊急地點標示

- 收容急救站
- 醫院
- 防空避難處所

緊急避難地圖

試著把家裡的逃生地圖畫出來吧！