

# 臺南市114年飛盤活動推廣研習-國中小飛盤爭奪賽種子教師培訓實施計畫

- 一、活動名稱：臺南市114年飛盤活動推廣研習-飛盤爭奪賽種子教師培訓
- 二、活動目的：
  1. 提倡推廣飛盤運動風氣，增進國民運動健身觀念。
  2. 提昇教師喜愛飛盤運動之風氣進而帶動學生學習，增進飛盤運動之人口。
  3. 提昇教師以飛盤為教材，進行「陣地攻守型運動」之運動類型的創意體育教學能力。
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府體育局
- 五、承辦單位：臺南市和順國小
- 六、活動地點：臺南市和順國小
- 七、活動時間：114年7月1日(星期二) 08:30-16:30
- 八、參加對象：本市國中小學教師。(限額40名，額滿為止)。
- 九、報名時間：即日起至6月20日(星期五) 下午4點止。
- 十、報名方式：本市教師請於台南市教師學習護照進行線上報名即可(研習代碼**307051**)，研習完成者核發研習時數7小時。
- 十一、活動聯絡人：和順國小 許訓瑞主任 06-3560691#153  
陳鈿允組長 06-3560691#167

※凡參加研習完成簽退者，

即贈送競賽級140g 爭奪賽盤乙片(國小)、175g 爭奪賽盤乙片(國中)。

推廣影片欣賞(1)：<https://www.youtube.com/watch?v=grUnPy2--To> (111年台南中小學飛盤錦標賽)

推廣影片欣賞(2)：[https://www.youtube.com/watch?v=gxUhK\\_ziAgI](https://www.youtube.com/watch?v=gxUhK_ziAgI) (113學年臺南市市長盃)

研習內容與流程：

時間	課程內容	講師(主持人)
08:30~09:00	報到	陳良圖 校長
09:00~09:20	始業式	
09:20~10:10	飛盤爭奪賽介紹、選手演練示範	許訓瑞 主任
10:10~10:30	休息時間	
10:30~12:00	正、反手投擲及基本動作介紹	黃士峰 老師
12:00~13:10	午餐時間	
13:10~14:40	五人制爭奪賽規則講解及教學演練	待聘
14:40~14:50	休息時間	
14:50~16:20	五人制爭奪賽訓練模組與方法	王國勳 老師
16:30~	賦歸	