

## 臺南市政府教育局 函

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：楊濶瑜  
電話：(06)2991111分機8673  
電子信箱：as642476@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立歸仁國民中學

發文日期：中華民國114年7月31日  
發文字號：南市教人(一)字第1141084898號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：講座資訊表1份 (1084898A00\_ATTCH2.pdf)

主旨：本局為促進與維護教師心理健康，特訂於114年8月份辦理  
2場次「教師諮商輔導團體工作坊系列」—情緒紓壓相關  
主題講座，請查照並鼓勵所屬教師報名參加。

說明：

一、依據本市市立高級中等以下學校及幼兒園教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。

二、旨揭講座相關事項摘要如次：

(一)參加對象：本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師。

(二)場次資訊如下：

1、第1場次：

(1)課程名稱：「和諧粉彩-給教師的一場靜心時光」

(課程代碼：307969)。

(2)上課時間：114年8月19日(星期二)下午1時30分至3時30分。

(3)上課地點：芯寬欣心理治療所(臺南市北區北安路

一段273號)。

(4) 報名人數：以10人為限(於學習護照系統通知報名結果)。

## 2、第2場次：

(1) 課程名稱：「好好休息：正念減壓與正念飲食體驗課程」(課程代碼：307957)。

(2) 上課時間：114年8月28日(星期四)下午1時30分至3時30分。

(3) 上課地點：芯寬欣心理治療所(臺南市北區北安路一段273號)。

(4) 報名人數：以10人為限(於學習護照系統通知報名結果)。

(三) 報名期限及方式：自即日起至本(114)年8月12日(星期二)止，請至本局學習護照系統(<https://e-learning.tn.edu.tw/>)完成報名程序(請逕搜尋各場次課程代碼)。

(四) 請於上課前10分鐘完成報到手續，各場次課程全程參與者，核予2小時學習時數。

## 三、檢附講座資訊表1份。

正本：臺南市政府所屬各級學校(臺南市私立昭明國民中學除外)

副本：寬欣心理治療所、本局人事室

