

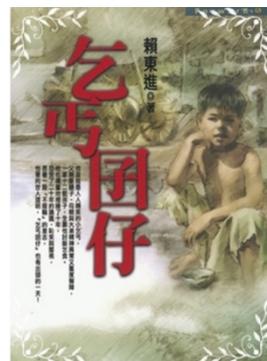


閱讀心得

208 林芷歡 書名：乞丐囡仔 作者：賴東進

心得感想：

作者賴東進先生從小家貧，一出生就生在一個很貧困的家庭裡，大概在四到五歲時，便要與父親一起到外乞討。想想自己四歲時還在爸媽懷裡那幸福的模樣，比起作者我簡直像個像個小天使一般。他不僅僅只有乞討的工作，還在照顧弟妹、媽媽又是個重度智障，以及爸爸又是一個瞎子，在這樣殘破不堪的家庭下，我早就已經瘋掉了，可是這位賴東進先生非常的了不起，用盡生命想照顧一家十四人，忍受了極大的壓力。到後來為了讀書犧牲自己的親姐姐，每次考試都第一名，當然絕對少不了同學對他出生於乞丐家庭的看不起，但他並不在乎這些事，努力學習想證明只有肯努力，也能出人頭地。



215 林吟蓁 書名：蘋果的引力牛頓 作者：劉思源、李廉步

心得感想：

這本書不僅僅是一本科普讀物，更像是在提醒我們：科學不是傳說，也不是真線是進步的神話，而是一段段充滿人性、錯誤、突破與修正的歷程。它讓我們看見，科學從來不是只屬於的天才高塔，而是一條我們每個人都可以踏上的道路。這本書給予我最大的啟示，並不僅限於對牛頓的理解，而是對「科學」本身的理解。科學不因該被視為一個單位，終極的答案，而是一個動態的，持續探索的過程。它提醒我們，在任何一个時刻，未知與錯誤都應該被視為是成長與創新的起點



AI 總統盃

204 林睿平、302 廖姿喬

在今年 11 月 28 日舉行了 AI 總統盃爭霸賽，舉行地點為大台南會展中心，是為了科技發展擴大而舉辦這次的活動，接下來是我們訪問的教務主任的內容。

教務處吳倬瑱主任表示：「這個活動主要是讓對 AI 程式設計有興趣的國中、國小孩子編輯程式。內容是讓兩隻魷魚吃食物得分，過程中也可能會吃到廢棄物。比賽以積分高低選出優勝者，當天最後總統及教育部長都蒞臨現場，由總統頒發金牌、銀牌及銅牌給得獎選手。我們學校主要是負責現場攤位展覽的部分，展覽一共有 16 個單位參加，這些單位通常是大學或者 AI 相關協會。闖關活動十分的有教育意義，學生也非常踴躍去闖關。」

活動承辦學校約有 6、7 所，活動籌備的過程大概是 2 個月，期間要常常需要開會討論相關事情或是確認活動細節。我們學校是負責處理 16 個攤位的擺攤事宜，學校希望能夠藉由承辦這次活動的經驗，將 AI 相關的學識應用到學校課程當中，讓歸仁國中的孩子更加的認識 AI，也願意參加 AI 相關比賽。這次的比賽 114 年總統盃 AI 爭霸賽，它算是比較的高層級的賽事，這次是第一屆承辦，因此沒有任何的經驗傳承，都是由學校行政以自身經驗去做籌劃，是非常難得的經驗。」

學校希望把 AI 應用到課程中，也希望學生們踴躍參加關於 AI 的活動。





登「月」計畫

301 呂瑄瑩、303 殷嫫玲

為落實 CEDAW（消除對婦女一切形式歧視公約）及響應聯合國永續發展目標，長期關注女性權益的臺南市政府發起「登月計畫」。一開始從台南少數地區提供女性衛生用品到現在發展至全球，可見女性衛生議題逐漸被重視。



自 112 年 8 月 7 日全國實施友善提供多元生理用品計畫，針對各級學不利處境學生發放多元生理用品，並尊重學生使用生理用品種類、材質之不同，規劃適性友善的發放方式，將於各級學校及教育部所屬場館設置定點，以供急需取用。

除透過補助解決生理用品問題，教育部也將加強對所有學生之人權、性別平等、月經、生理用品正確使用等教育措施，實施跨領域、議題教學，並研發補充教材、拍攝教學影片，提供教師教學資源，精進專業知能與強化相關服務；並結合民間團體、網絡資源，共同宣導校園性別平等、月經教育等，增進學生相互理解、尊重、包容，營造友善環境，以深化校園月經教育，實踐性別平等價值。

在此也呼應大家好好善用學校提供的衛生用品，讓我們一起打造溫馨美好的校園！

國樂團音樂比賽

205 劉柏鎡、205 翁智孺

在歸仁國中的校園裡，每逢週三、四、五的午後，空氣中總會飄揚著悠揚的絲竹聲。本校國樂團近年來在比賽中屢創佳績，成為校園引以為傲的亮點。這份榮耀的背後，並非偶然，而是源於老師與同學之間那份「一加一大於二」的深厚默契。



國樂團的成立，背後有一段溫暖的故事。指導老師分享，當初看到歸南國小的孩子們在國小階段打下了深厚的國樂基礎，為了不讓這份音樂夢想中斷，老師主動向校方申請創立國樂團，希望能為升上國中的孩子們打造一個持續精進的環境。劉文祥老師擁有超過二十年的帶隊經驗，秉持著專業與熱忱，擔起指導重任，帶領這群國樂小將走出校園，與南部的各校好手交流切磋。

楊貴華同學分享：參加國樂團不僅是為了精進二胡，更是為了追求更好的學習氛圍。練習時間非常充實，每週有三個下午都在團練室度過。練習過程很有層次：大家先進行個別自主練習，再由老師帶領團體合奏。到了期末，老師會安排每位團員輪流上台演出，並針對姿勢與動作給予建議。老師說：「彈琴的技術就像打棒球，姿勢正確了，球才投得準。」當團員遇到音準不合、遭遇挫折時，「多練習」是唯一的捷徑，在反覆磨練中，枯燥的指法也變得靈動起來。



談到比賽經驗，團員分享參加個人賽時總會感到格外緊張，但團體賽卻讓人充滿勇氣。因為在舞台上，身旁有戰友並肩作戰，那種众志成城的氛圍，讓大家深深體會到團體的力量遠大於個人。

正因為有劉文祥老師對細節的堅持，以及國樂小將們不畏辛勞的練習，最終奪下特優獎項，相信未來，國樂團將在一屆屆團員的薪火相傳下，帶著共同的熱愛與默契，繼續在旋律中寫下屬於他們的音樂篇章。



避免一氧化碳中毒安全宣導

205 馬潔凌、205 蔡沖軒

安全很重要，家裡也一樣要小心。一氧化碳看不見、聞不到、摸不著，卻非常危險，會搶走血液裡的氧氣，讓人頭痛、暈眩、噁心，嚴重時甚至會危及生命。它常被誤以為是瓦斯中毒，但其實瓦斯本身無毒，只是加了臭味提醒我們注意外洩；真正危險的是這個無色無味的「隱形殺手」，所以一定要提高警覺。

使用燃氣熱水器或瓦斯爐時，要挑對型式、裝對地方。屋外式熱水器要放在通風好的戶外；室內或半密閉空間就要用強制排氣式或密閉供排氣式，並保持通風暢通，別用門窗、衣服或遮雨板擋住氣流。安裝和維修都要找合格技術士，定期檢查或汰換設備，確保熱水器與排氣管正常運作。只有做好這些，才能遠離危險，讓家裡安全無虞。

如果身體出現頭痛、暈眩、噁心等症狀，要馬上停止使用燃氣設備，開窗通風，必要時跑到室外，並打 119 求助。如果看到有人沒有呼吸或心跳，冷靜依照急救步驟做心肺復甦，直到救護人員到場。記住「安全品牌、正確型式、安全安裝、定期檢修、保持通風」五件事，把安全落實到生活中，讓家裡和自己都安心，遠離這個看不見的危險。安全不是負擔，而是每個人都能做到的小習慣，也能保護自己和家人，讓生活更安心、快樂。



榮譽榜

114 學年度臺南市學生音樂比賽

國樂合奏國中 A 組特優、絲竹樂室內合奏國中 A 組特優 劉文祥老師指導國樂團

107 盧翊筑 111 胡德寧 116 丁品潔 116 王蔣薇 116 田懿欣 116 吳沄恩 116 吳沐軒 116 吳睿綺
 116 李晨愷 116 辛晨維 116 林祐楷 116 郭秀綺 116 郭彥勛 116 郭眇初 116 郭庭瑀 116 陳昱丞
 116 黃若晴 116 黃翊軒 116 楊祐寧 116 蔡家淳 116 鄭惟謙 116 鄭鼎勳 116 盧崇任 116 謝綵翎
 203 張富弘 211 吳孟璘 216 王怡芸 216 王鈺惇 216 何星樺 216 吳凱雯 216 宋定妍 216 李育陞
 216 林廷俞 216 林品樂 216 莊磊祥 216 陳孜昀 216 黃怡蓓 216 黃翊涵 216 黃景泰 216 楊佑婕
 216 楊依欣 216 楊喬媚 216 劉氤秀 216 潘晴 216 盧昶羽 216 鍾晴 301 林堉楷 304 陳宥綦
 304 蔡欣蓓 306 沈芸如 307 王育晴 311 黃湘婷 313 李文傑 313 李則諒 313 卓柏潤 313 林采霓
 313 張育瑄 313 許議云 313 陳沐禹 313 陳溙宇 313 陸瑀澤 313 楊貴華 313 葉瑞淇 313 劉千鳳
 女聲合唱優等 魏曉梅老師指導合唱團

302 蘇盈臻 302 吳芝綺 302 鍾雅甯 303 林芷萱 304 梁鳳書 305 吳宥臻 305 蔡蕎依 307 黃筠霏
 307 鄭郁潔 307 謝颯恩 307 蘇柔勻 311 徐婕涵 312 黃翊晴 203 李婉瑄 205 黃依晨 205 黃婕榕
 205 蔡孟芯 206 李旻臻 206 許子瑩 207 王苡齊 209 郭珮蓉 209 陳祐青 209 黃雨婕 211 朱宇晞
 214 陳旻伊 215 沈湘媛 215 潘姿岑 102 張祐甄 103 于沛芹 103 林榆真 103 謝宜臻 105 陳語安
 106 陳楷茵

直笛合奏優等 羅珮禎老師指導直笛隊

301 吳芷綾 303 蔣昀恩 309 何苡菲 311 林芯妤 202 楊艾翎 203 楊宥煊 206 蔡育瑄 206 盧謹慧
 208 吳翎瑄 208 卓晏幼 212 羅孟芯 101 王翊庭 101 林珮璇 101 黃璫儀 102 洪翎臻 104 楊乃安



105 黃郁文 108 林承諭 108 楊宥彤 109 王意証 110 葉昀諭 110 謝沛伶 112 吳宜蓁 113 雷昕翰
114 陳姍妮 115 魏語彤

國中 A 組笙獨奏特優第一名 216 楊佑婕 笛獨奏特優、簫獨奏特優 313 李文傑
笛獨奏優等 116 蔡家淳、116 盧崇任 高胡獨奏優等 116 黃若晴、216 莊磊祥
中胡獨奏優等 216 何星樺、313 葉瑞淇 二胡獨奏優等 116 李晨愷、216 鍾晴

國中 B 組笙獨奏優等第一名 203 張富弘 高胡獨奏優等 307 王育晴
鋼琴獨奏優等 203 楊宥煊 小提琴獨奏甲等 212 黃韻琮

臺南市 114 年國民中小學傳統藝術比賽 黃崇軒教練指導龍獅隊
舞龍特優、廣東獅優等、戰鼓優等

303 楊洧瑋 307 呂衍彤 307 施博鈞 307 鄭元廷 307 盧廣承 308 王雍智 311 王士洧 311 黃筱均
201 郭祐嘉 201 劉六壬 205 卓郁棋 210 龔以璇 212 周芊妘 105 蔡孟芯 106 呂艾綺 108 蔡瑀璇
112 陳喬睿 112 丁羽桐 114 許佑寧

114 年臺南市主委盃籃球邀請賽國男組第一名 林士傑教練指導籃球隊

301 林煜丰 302 楊學溢 304 鄭守成 305 楊致齊 307 周洺豪 309 程楷泰 310 林津佑 310 陳長靖
311 陳梓平 312 孫成安 201 力沛成 202 周哲倫 203 鄭丞邑 204 張竣迪 104 林品賦 106 陳泓池
114 學年度台南市學生舞蹈比賽

國中個人組民俗舞優等 108 黃萬心 104 林耘申 國中個人組古典舞優等 207 吳季柔

台南市 114 年公私立國民中學數學競賽一般組佳作 205 黃茗豐

台南市 114 學年度特殊教育學生才藝比賽國中場個人賽特優 307 吳宥臻
通過 COOLENGKISH 閱讀及打歌學英語認證

303 殷姦玲 208 吳承恩 214 陳禹任 216 李育陞 216 林品樂 109 卓勁佟

臺南市 114 年度兒童權利公約創意圖卡徵選比賽

國中組優等 209 石晏慈榮獲國中組佳作 210 翁語彤 210 徐容婕

2025 高雄盃機器人挑戰賽相撲機器人輕量級佳作 210 蘇正煜、214 陳禹任

2025 奧斯卡音樂大賽國中組爵士鼓獨奏特優第三名 302 施詣恩

114 年度臺南市市長盃滑輪溜冰錦標賽直排輪曲棍球第一名 205 卓宇軒

400 公尺爭先計時賽第三名、200 公尺爭先計時賽第六名 106 蘇星凌

第 22 屆總統盃全國滑輪溜冰曲棍球賽直排輪青少年組第一名、

台南市主委盃滑輪溜冰錦標賽直排輪曲棍球第二名 205 卓宇軒

114 年台南市市長盃短水道分級游泳錦標賽 200 公尺混合式第三名、200 公尺自由式
接力第三名、100 公尺自由式第四名、50 公尺蝶式第七名、50 公尺自由式第七名

台南市 114 年中小學游泳錦標賽

100 公尺自由式第四名、50 公尺蝶式第七名、50 公尺自由式第八名

114 年全國 E 世代青少年游泳錦標賽

200 公尺混合式第二名、200 公尺自由式接力第四名、400 公尺自由式第四名、200 公尺自由
式第六名、100 公尺自由式第七名、50 公尺蝶式第八名 301 郭珈承