

國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心 SHINE Center

第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽辦法

一、主旨

為推廣社會情緒學習 (Social and Emotional Learning, SEL) 於教育現場之落實，引導教師將自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧及負責任的決定等五大核心能力，系統性地融入課程之中，發展兼具理念與實踐力之優良教案，以強化學生之心理韌性、情緒調節能力與正向人際互動，特辦理「中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽」。

二、辦理單位：國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心 SHINE Center

三、徵選項目

以社會情緒學習 (SEL) 為主軸，聚焦自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧及負責任的決定等五大核心能力，設計適合中小學不同教育階段之教案。參賽教案須能將上述核心能力具體融入課程中，設計單一領域或跨領域整合 (至少 3 節課以上) 可實踐之教案。

四、評審標準

1. 適切性 35%：學習內容及題材，能精準掌握 SEL 的意涵與價值。
2. 完備性 25%：學習目標明確，學習內容完整，教學步驟清楚。
3. 創意性 15%：教學活動、設計理念具原創性，且能符合 SEL 理念。
4. 推廣性 25%：教案具推廣實用性，能提供教學素材利於其他教師使用。

五、參賽資格

1. 現任或曾任各級學校之教師或實習教師。
2. 各大專院校師資培育學生。
3. 關心教育議題並具教學實踐熱忱之教育相關人士。

六、獎項

分為高中職組、國中組、國小組：

1. 特優各組一名，獎金貳萬元整及獎狀。
2. 優選各組二名，獎金捌仟元整及獎狀。
3. 佳作各組三名，獎金伍仟元整及獎狀。

4. 參賽組別皆能獲得參賽證明。

※本中心得依報名組數決定獎項從缺或增加名額。

※領獎必要條件：

為落實優質教案之推廣，獲獎者（特優、優選、佳作）須於得獎名單公告後三週內，提交一份「3至5分鐘之教案說課影片」（內容包含設計理念、教學流程等）。經本中心確認影片內容無誤後，始得撥付獎金並頒發獎狀。逾期未繳交者，視同放棄得獎資格，本中心得依序遞補或由獎項從缺。

七、投稿方式

1. 參賽者請至中心網站下載「報名表（附件一）」、「原創暨授權承諾書（附件二）」、「教案設計格式（附件三）」。
2. 請郵寄紙本資料，包含：
「報名表（附件一）」一份，
「原創暨授權承諾書（附件二）」一份，
「投稿教案」（若有附件，請提供）一式**三份**。
3. 作品裝訂方式：請以 A4 紙雙面列印，編列頁碼，並以長尾夾或釘書針固定。
4. 個人或團體報名，都僅以一人代表投寄紙本，填寫線上報名表，請勿重複報名。
5. 請同步填寫線上報名表，並上傳電子檔。
6. 投稿教案電子檔名稱請務必依照下列格式：A 國小組/B 國中組/C 高中組「教案名稱」（如：A 國小組「SEL 在日常生活中的實踐」）。
7. 來稿請**掛號郵寄**至國立高雄師範大學教務處教務創新組（轉交南區社會情緒學習與教育創新中心）（802561 高雄市苓雅區和平一路 116 號），信封請註明「第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽」。

八、收件、得獎公布、頒獎日期

1. 收件期限：線上及紙本資料請於 **2026 年 6 月 30 日前**提交（郵戳為憑）。
2. 得獎公布：2026 年 8 月 31 日前於本中心網站公布，並個別通知得獎者。
3. 教案分享暨頒獎會：擬於 2026 年下半年於國立高雄師範大學舉行。

九、注意事項

1. 投稿教案上請勿書寫作者姓名或其他得以揭露作者身分之相關訊息，若有違反者不得參賽。

2. 比賽作品以未曾發表者為限，若作品經檢舉或告發涉及著作權之侵害，將取消得獎資格、並追回原發之獎金、獎狀。
3. 經本中心審定之得獎作品，日後僅供作者（提案者）教學使用，不得另行參賽。
4. 參賽作品請自留底稿，恕不退件。
5. 獎金應依政府規定扣繳稅金。
6. 得獎者所提供之說課影片，本中心具備後續教學推廣、公開放映與網站登載之權利。
7. 上述活動內容說明若有未盡事宜，本會隨時公佈。

十、聯絡方式

國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心（Southern Hub for Innovation & Social-Emotional Learning, SHINE Center）

計畫助理 林欣汝

電子信箱：shinenknu@gmail.com

附件一：報名表

國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心 SHINE Center

第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽報名表

徵選組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	作品編號	(由主辦單位填寫)
教案名稱			
適用領域/學科			
涵蓋之 SEL 五大核心能力 (可複選)	<input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 自我管理 <input type="checkbox"/> 社會覺察 <input type="checkbox"/> 人際技巧 <input type="checkbox"/> 負責任的決定		
設計理念 (約 100 字)			
作者一 (主要聯絡人)			
姓名			
參賽資格	<input type="checkbox"/> 現任或曾任各級學校之教師或實習教師 任教 (實習) 於 _____ 縣市 _____ 學校 任教 (實習) 科目: _____		
	<input type="checkbox"/> 各大專院校師資培育學生 就讀學校: _____ 系所/年級: _____		
	<input type="checkbox"/> 熱心教育人士 職業: _____		
聯絡電話			
電子郵件地址			
通訊地址	□□□		
※若為團體報名，請自行增加以上表格。			

本人同意參加【第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽】徵件活動，將完全遵守徵件須知相關規定，若填寫內容不實或不符合本次比賽之規範與精神、抄襲及轉貼他人資料、盜用他人作品參加徵選，違者視同放棄。

參賽作者簽名：

中華民國 年 月 日

※凡參加本比賽者，即視為同意本簡章之相關規定，未簽署授權同意書者，不予受理報名。

※請同步填寫[線上報名表](#)，並上傳教案電子檔

附件二：原創暨授權承諾書

國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心 SHINE Center
第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽
原創暨授權承諾書

教案名稱：_____

本人

設計之教案參加國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心所辦理「第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽」，經評審入選後，其著作財產權為南區社會情緒學習與教育創新中心所擁有。同意可將該項教材、教案等予以重製、公開發表或發行，並應註明該教材、教案等為本人著作之旨。並於著作權宣導之範圍內（非營利之目的），將前項教學設計案等予以編輯或重製後，不限時間、地點、次數公開播送做為教育推廣之用。

有關本人參加國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心所辦理「第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽」，願意承諾事項如下：

- 1、該教學資源內容(含教材、教案、學習單、素材、媒體等)確實由本人自行創作，且無侵害他人著作權及智慧財產權之情事。
- 2、日後如有任何侵權之糾紛，本人願意出面處理並自負法律責任，與中心無涉。如因此致中心有損害者，本人願負賠償之責。
- 3、如有侵害著作權等相關法規經法院判決確定者，本人願意繳回原發之獎金及證書。

此致

國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心

作者姓名：_____ (親自簽名)

身分證字號：_____

中華民國 年 月 日

附件三：教案設計參考格式

國立高雄師範大學南區社會情緒學習與教育創新中心 SHINE Center

第一屆中小學社會情緒學習教案設計徵選比賽

教案設計格式

組別：國小組 國中組 高中組

教案名稱				
教學對象		教學節數/時間		
教學領域/學科				
設計理念				
涵蓋之 SEL 五大核心能力 (可複選)		<input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 自我管理 <input type="checkbox"/> 社會覺察 <input type="checkbox"/> 人際技巧 <input type="checkbox"/> 負責任的決定		
教材來源		(自編或改編、引用自...)		
總綱核心素養				
學習重點	學習表現			領域核心素養
	學習內容			
學習目標				
教學資源				
教學活動				
學習目標代號	教學歷程	教學時間	教學資源	教學評量
	1、 準備活動			

	2、 發展活動			
	3、 綜合活動			
參考資料	(補充教材、引用資料等)			
教學成果 (無則省略)	一、教學過程(含照片) 二、學生作品(學習單或其他)			
教學省思 (無則省略)				

※敬請自行增加篇幅，總頁數請於 **20 頁** 以內為原則。