

教育部 106 年藥物濫用防制問卷知識題庫(國中版)

●題目

一、是非題

請根據題目請勾選描述，勾選答案選項：	正確	不正確
1. 新興毒品效果類似毒品，但不容易被尿液篩檢出來，對健康的危害也較低。		V
2. 初期吸食安非他命的時候，會憂鬱和疲勞，長期使用則會造成精神振奮。		V
3. 人體對非法藥物會產生心理性依賴及生理性依賴，其中又以心理性依賴最難戒除。	V	
4. 使用非法藥物者大多數是從吸菸、喝酒、嚼食檳榔，而後使用一級毒品(如施打海洛因等)、二級毒品(如吸食安非他命等)到三、四級毒品(如拉 K、一粒眠等)漸進式的發展。		V
5. 有關非法藥物使用相關刑責，持有、吸食、分享、製造、運輸、販售者均需負相關刑責，其中又以製造、運輸和販賣者的刑責特別嚴重。	V	
6. 長期吸食安非他命，會有耐藥性，但可憑意志力戒除。		V
7. 如果多結交使用非法藥物的朋友，會增加自己使用非法藥物的機會。	V	
8. 依照非法藥物對人體的危害，安非他命是屬於中樞神經抑制劑。		V
9. 搖頭丸稱為 MDMA，使用後會使人體對聲光敏感度增強。	V	
10. 使用非法藥物會影響身心健康，最主要是導致身體消化系統功能的嚴重傷害。		V

二、選擇題

- 「我認為使用非法藥物有害健康，有健康概念的人是不會使用非法藥物的」，這句話在拒絕技巧中，屬於哪一種方式？
 - (1)堅持拒絕法
 - (2)告知理由法 *
 - (3)自我解嘲法
 - (4)遠離現場法。
- 參加聚會時，你會採取何種最適切的方法以防飲料被動手腳？
 - (1)應先詳細注意飲料的來源、小心檢視包裝，並親自打開。*
 - (2)有人要請你喝一杯，欣然接受。
 - (3)因為要上化妝室，請朋友幫你看飲料。
 - (4)用試紙檢測，結果沒有毒品反應，當可安心飲用。
- 下列對於拒絕非法藥物的敘述，何者錯誤？
 - (1)拒絕非法藥物的最基本方法就是要摒除不良嗜好、作息正常。
 - (2)只要自己意志力夠強，即使成癮也可以輕易戒除。*
 - (3)以非法藥物來提振精神，是預支體力，耗費生命的愚行。

(4)非法藥物危害的不只是自身的健康，同時也傷害生命與尊嚴。

4. 以下有關愷他命 (K 他命)的說明，哪一項是錯誤的？

(1)在臺灣已被政府單位列為第 3 級管制藥品。

(2)愷他命 (K 他命)的外觀為白色、嚐起來有苦味、無氣味、呈粉末狀。

(3)愷他命 (K 他命)會造成人體心跳加快、血壓上升、肌肉緊張，部分吸食者甚至會影響精神狀態。

(4)愷他命 (K 他命)的毒性不強，所以長期使用不會產生耐受性及心理依賴性。*

5. 下列有關新興毒品的陳述，哪一項是錯誤的？

(1)新興毒品不一定以原本的方式存在，可能以變身方式呈現，如茶包、巧克力形式等。

(2)近來被查獲的新興毒品，藥頭為了加強推廣，製作品質越來越好，純度極高。*

(3)新興毒品亦有以假亂真的情形，例如假的愷他命 (K 他命)、假的搖頭丸。

(4)不隨便上網購買不明作用的藥品，以免買到新興毒品。

6. 臺灣地區青少年吸食以下哪一種非法藥物的百分比最高？

(1)安非他命

(2)FM2

(3)愷他命 (K 他命)*

(4)搖頭丸

7. 下列有關藥物濫用導致的影響，何者錯誤？

(1)個人身體器官功能受損。

(2)家庭經濟負擔加重。

(3)社會治安問題惡化。

(4)心理情緒壓力解除。*

8. 以下關於非法藥物搖頭丸的敘述，何者錯誤？

(1)在臺灣已被政府單位列為第 2 級管制藥品。

(2)搖頭丸的外觀常為藥片或膠囊形狀。

(3)長期使用搖頭丸會上癮，但對腦部神經不會造成損傷。*

(4)搖頭丸會造成人體食慾不振、牙關緊閉、噁心、肌肉痛、流汗、心悸，並具迷幻作用。

9. 當發現親人出現濫用非法藥物的行為時，下列何者是幫助他們脫離毒癮的方法？

(1)盡可能陪在他們身邊，讓他們感到安全感。

(2)應視吸毒者為生病的人。

(3)鼓勵他們到醫療機構尋求治療。

(4)以上皆是。*

10. 依據法令規定，下列有關非法藥物相關犯罪行為的敘述，何者錯誤？

(1)吸食或施打非法藥物都是犯罪行為。

(2)持有但是並未使用非法藥物並不犯法。*

(3)運輸、製造非法藥物最高可以處以死刑。

(4)意圖販賣非法藥物者是違法的。

●解答說明

一、是非題

請根據題目請勾選描述，勾選答案選項：	正確	不正確
1. 新興毒品效果類似毒品，但不容易被尿液篩檢驗出來，對健康的危害也較低。		V
答案提示：不正確。 有關新興毒品，仍會被尿液篩檢驗出來，且近年來毒販為了賺取更高的利潤，不惜滲入其他化學品和雜質， 使毒品純度下降外，服用上也變得更危險，甚至危及生命。		
2. 初期吸食安非他命的時候，會憂鬱和疲勞，長期使用則會造成精神振奮。		V
答案提示：不正確。 安非他命為中樞神經興奮劑，初用時會有提神、振奮、欣快感、自信、滿足感；長期使用會造成如妄想型精神分裂症之安非他命精神疾病，症狀包括猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙等，也常伴有自殘、暴力攻擊行為等。		
3. 人體對非法藥物會產生心理性依賴及生理性依賴，其中又以心理性依賴最難戒除。	V	
答案提示：正確。 (1)生理性依賴：是指藥物濫用者停止使用藥物後，產生戒斷症狀，濫用者為抒解不舒服的症狀而持續用藥。 (2)心理性依賴：是指藥物濫用者明知道重複使用這些藥物，會對身體帶來不良的影響，但又對它們產生強烈需求和欲望。 (3) 戒治療程可分為三階段：生理戒治、心理戒治與追蹤輔導，其中心理戒治最困難，成癮者須有堅定的拒毒信念與熟練的拒毒技巧，才能避免再次接觸成癮藥物。		
4. 使用非法藥物者大多數是從吸菸、喝酒、嚼食檳榔，而後使用一級毒品(如施打海洛因)、二級毒品(如吸食安非他命)到三、四級毒品(如拉K、一粒眠)漸進式的發展。		V
答案提示：不正確。 根據學者研究調查發現，毒品成癮者多數有濫用物質(如吸菸、喝酒)的情形， 使用以三、四級毒品(如拉K、一粒眠等)、二級毒品(如吸食安非他命等)到一級毒品(如施打海洛因等)漸進式的發展。		
5. 有關非法藥物使用相關刑責，持有、吸食、分享、製造、運輸、販售者均需負相關刑責，其中又以製造、運輸和販賣者的刑責特別嚴重。	V	
答案提示：正確。 摘述「毒品危害防制條例」相關規定(以二級毒品為例)如下：		

*製造、運輸、販賣：處無期徒刑或七年以上有期徒刑，得併科新臺幣一千萬元以下罰金。 *意圖販賣而持有：處五年以上有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。 *以強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用：處無期徒刑或七年以上有期徒刑，得併科新臺幣七百萬元以下罰金。 *引誘他人施用：處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣一百萬元以下罰金。 *轉讓：處六月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣七十萬元以下罰金。 *成年人對未成年人犯前三條之罪者（以強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用、引誘他人施用、轉讓），依各該條項規定加重其刑至二分之一。 *施用：處三年以下有期徒刑。 *持有：處二年以下有期徒刑、拘役或新臺幣三萬元以下罰金。		
6. 長期吸食安非他命，會有耐藥性，但可憑意志力戒除。		V
答案提示：不正確。 許多非法藥物容易使人上癮，長期使用會產生耐藥性及心理與生理依賴，僅靠意志力而戒除成功的機率很低，因此連一次都不能嘗試。		
7. 如果多結交使用非法藥物的朋友，會增加自己使用非法藥物的機會。	V	
答案提示：正確。 根據學者研究調查發現，影響青少年使用非法藥物的重要他人為同儕，同儕間的邀約是青少年開始使用非法藥物的重要因素之一。		
8. 依照非法藥物對人體的危害，安非他命是屬於中樞神經抑制劑。		V
答案提示：不正確。 安非他命 Amphetamine，或甲基安非他命 Methamphetamine 均屬中樞神經興奮劑，使用者於初用時會有提神、疲勞感消失、活動力增加、食慾減退、欣快感及衝動、心跳加快與體溫升高等。長期使用會造成依賴性（心理及生理）及成癮性，並且會出現妄想型精神分裂症，症狀包括猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙等，也常伴有自殘、暴力攻擊行為等。成癮後一旦停止吸食，便會產生戒斷症狀，包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力等。 因安非他命具有抑制食慾的作用，常被不法人士摻入非法減肥藥中非法販賣，使用藥者在不知情的情況成癮，並造成精神分裂、妄想症等副作用。		
9. 搖頭丸稱為 MDMA，使用後會使人體對聲光敏感度增強。	V	
答案提示：正確。 MDMA（中樞神經興奮劑）為第二級毒品，俗名搖頭丸、有狂喜、忘我、綠蝴蝶等，使用 MDMA 產生之精神症狀如混淆不清、抑鬱、睡眠問題、渴求藥物、嚴重焦慮，並在使用期間或數週後產生誇大妄想等；生理症狀會產生食慾不振、心跳加快、精力旺盛、運動過度、肌肉緊張、不隨意牙關緊閉、噁心、嘔吐、視力模糊、軟弱無力、寒顫或流汗、疲倦、失眠、眼球快速轉動、瞳孔擴張，以及對光的敏感性和顏色悟性的影響等症狀。		
10. 使用非法藥物會影響身心健康，最主要是導致身體消化系統功能的		V

嚴重傷害。		
答案提示：不正確。 毒品會對腦中樞神經造成影響，吸毒者常常會在不知不覺的情況下成癮，進而依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛，除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至為換取毒品，不惜搶劫、偷竊，造成嚴重的社會問題。		

二、選擇題

1. 「我認為使用非法藥物有害健康，有健康概念的人是不會使用非法藥物的」，這句話在拒絕技巧中，屬於哪一種方式？

- (1)堅持拒絕法。
 (2)告知理由法。
 (3)自我解嘲法。
 (4)遠離現場法。

答案提示：(2)

拒毒八招：

堅持拒絕法	你可以這樣說 1. 「我不做違法的事情。」 2. 「不行，我真的不想吸。」 ◎尊重自己是對自己的生命負責任，千萬不要礙於情面或為了義氣而接受朋友的引誘與慫恿。
告知理由法	你可以這樣說 1. 「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」 2. 「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」 3. 「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」 ◎施用毒品不但傷身、違法又讓家人擔心，所以一次也不可以嘗試，你可以說明施用毒品可能導致的危害或造成家人不悅為理由拒絕嘗試。
自我解嘲法	你可以這樣說 1. 「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」 2. 「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」 ◎若因拒絕施用「毒品」而招來同學朋友嘲笑，你可以順著朋友的嘲笑，也拿自己開玩笑，以幽默、弱勢的語氣緩和、不悅的氣氛並表達自己拒絕的意思。
遠離現場法	你可以這樣說 1. 「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」 2. 「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」 3. 「我要先打個重要的電話，失陪了。」 ◎當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找個理由藉故離開，並於離開現場時立即告知家人、學校師長或警方。
友誼勸服法	你可以這樣說 1. 「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」

	2. 「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」 ◎當情緒低落、苦悶沮喪的時候，做朋友的你，可動之以情建議他尋求正當健康的抒解方法，而拒絕使用毒品。
轉移話題法	你可以這樣說 1. 「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」 2. 「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」 ◎當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找其他話題帶開或是敷衍應付，讓他知難而退。
反說服法	你可以這樣說 「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘…，所以你也不要吸啦！」 ◎當朋友遞給你「毒品」邀你一起施用時，你可以引用社會新聞或是醫學報導內容拒絕他，並且試著說服朋友不要施用毒品。
反激將法	你可以這樣說 1. 「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」 2. 「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜斃了呢！」 ◎面當「毒品」的邀約或誘惑時，你應清楚表明自己的原則，絕不要因別人挑釁、刺激而嘗試。

2. 參加聚會時，你會採取何種最適切的方法以防飲料被動手腳？

(1)應先詳細注意飲料的來源、小心檢視包裝，並親自打開。

(2)有人要請你喝一杯，欣然接受。

(3)因為要上化妝室，請朋友幫你看飲料。

(4)用試紙檢測，結果沒有毒品反應，當可安心飲用。

答案提示：(1)

有安全顧慮的場所，千萬不要飲用來歷不明的飲料，更不要讓飲料或食物離開視線，避免受害。

3. 下列對於拒絕非法藥物的敘述，何者錯誤？

(1)拒絕非法藥物的最基本方法就是要摒除不良嗜好、作息正常。

(2)只要自己意志力夠強，即使成癮也可以輕易戒除。

(3)以非法藥物來提振精神，是預支體力，耗費生命的愚行。

(4)非法藥物危害的不只是自身的健康，同時也傷害生命與尊嚴。

答案提示：(2)。

預防毒品近身的方法

1. 摒除不良嗜好

研究調查發現，許多毒品成癮者從吸菸開始，進而從嘗試施用愷他命(K他命)、安非他命到海洛因漸進發展，因此應培養良好生活習慣，摒拒不良嗜好。

2 不要以身試毒

毒品所造成的心理依賴非常可怕，吸毒犯在監獄服刑三、五年，其生理上的身癮早已戒除，但「心癮」難除，因此千萬不要出自於好奇心，或自認「意志過人」、「絕對不會上癮」而以身試毒。

3. 尊重自我、堅決拒毒

毒品所傷害的是自己的健康、生命與尊嚴，尊重自我是對自己的生命負責，千萬不要礙於情面或講求朋友義氣而接受朋友的引誘與慫恿。

4. 建立正當的情緒抒解方法

人難免情緒低落、苦悶沮喪需要紓解、宣洩的時候，但應該尋求正當且健康的紓解方法（如聽音樂、看電影、運動、找朋友傾訴等等），如因一時的空虛、鬱悶而施用毒品，將沉淪於毒海中而不能自拔。

5. 認識正確用藥觀念

健康的身體、飽滿的精神，必須靠適當的營養、運動與正常生活作息，利用毒品藥物提振精神或治療病痛，是嚴重錯誤的觀念。

6. 遠離是非複雜場所

根據統計，販毒者常在網咖、KTV、MTV、舞廳、夜店等場所，引誘或威脅青少年使用毒品，應提醒學生如至相關場所娛樂時應提高警覺性，不隨便接受陌生人的飲料、香菸，以確保自身安全。

4. 以下有關愷他命 (K 他命)的說明，哪一項是錯誤的？

(1)在臺灣已被政府單位列為第 3 級管制藥品。

(2)愷他命 (K 他命)的外觀為白色、嚐起來有苦味、無氣味、呈粉末狀。

(3)愷他命 (K 他命)會造成人體心跳加快、血壓上升、肌肉緊張，部分吸食者甚至會影響精神狀態。

(4)愷他命 (K 他命)的毒性不強，所以長期使用不會產生耐受性及心理依賴性。

答案提示：(4)。

愷他命 (K 他命)Ketamine (中樞神經抑制劑)為第三級毒品，俗名：卡門、K、Special K、K 粉、K 仔。使用愷他命 (K 他命)較常見之副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，部分病人在恢復期會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，發生率約 12%。最近研究顯示濫用愷他命(K 他命)，會罹患慢性間質膀胱炎最近研究顯示濫用愷他命 (K 他命)，使膀胱壁 使膀胱壁增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。愷他命(K 他命)之藥效可維持 1 小時，但影響吸食者感覺、協調及判斷力則可長達 16 至 24 小時，並可產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀。**長期使用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除。**

5. 下列有關新興毒品的陳述，哪一項是錯誤的？

(1)新興毒品不一定以原本的方式存在，可能以變身方式呈現，如茶包、巧克力形式等。

(2)近來被查獲的新興毒品，藥頭為了加強推廣，製作品質越來越好，純度極高。

(3)新興毒品亦有以假亂真的情形，例如假的 FM2，假的搖頭丸。

(4)不隨便上網購買不明作用的藥品，以免買到新興毒品。

答案提示：(2)。

- (1)臺北市大安分局瑞安街派出所於 104 年 10 月 18 日查獲偽裝巧克力毒品。警方也曾在桃園機場查獲販毒集團將安非他命藏在咖啡隨身包裡，企圖逃過 X 光走私。
- (2)、(3)近年來毒販為了賺取更高的利潤，不惜滲入其他化學品和雜質，使毒品純度下降外，服用上也變得更危險，甚至危及生命。
- (4)近期警方查獲多起不法人士藉由網路販售新興毒品圖利，甚至有不法業者將安非他命等毒品混入減肥藥中，危害消費者身心健康。

6. 臺灣地區青少年施用以下哪一種非法藥物的百分比最高？

- (1)安非他命
- (2)FM2
- (3)愷他命 (K 他命)**
- (4)搖頭丸

答案提示：(3)。

根據相關統計資料顯示，自 96 年起，愷他命 (K 他命)成為青少年藥物濫用主流，第二位為安非他命，第三位則為搖頭丸。

7. 下列有關藥物濫用導致的影響，何者錯誤？

- (1)個人身體器官功能受損。
- (2)家庭經濟負擔加重。
- (3)社會治安問題惡化。
- (4)心理情緒壓力解除。**

答案提示：(4)

毒品會對腦中樞神經造成影響，吸毒者為達到預期的效果，逐漸增加使用量，進而成癮，一但終止或減少使用，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，因而無法適應社會，甚至為換取毒品，不惜搶劫、偷竊，造成嚴重的社會問題。。

8. 以下關於非法藥物搖頭丸的敘述，何者錯誤？

- (1)在臺灣已被政府單位列為第 2 級管制藥品。
- (2)搖頭丸的外觀常為藥片或膠囊形狀。
- (3)長期使用搖頭丸會上癮，但對腦部神經不會造成損傷。**
- (4)搖頭丸會造成人體食慾不振、牙關緊閉、噁心、肌肉痛、流汗、心悸，並具迷幻作用。

答案提示：(3)

MDMA（中樞神經興奮劑）為第二級毒品，俗名有搖頭丸、狂喜、忘我、綠蝴蝶等，使用 MDMA 產生之精神症狀如混淆不清、抑鬱、睡眠問題、渴求藥物、嚴重焦慮，並在使用期間或數週後產生誇大妄想等；生理症狀會產生食慾不振、心跳加快、精力旺盛、運動過度、肌肉緊張、不隨意牙關緊閉、噁心、嘔吐、視力模糊、眼球快速轉動、軟弱無力、寒顫或流汗、疲倦及失眠等症狀。施用過量會產生中毒症狀，包括體溫過高(可高達 43

℃)、脫水、低血鈉、急性高血壓、心律不整、凝血障礙、橫紋肌溶解及急性腎衰竭等症狀，嚴重者可能導致死亡。另醫學研究證實，一般用量的 MDMA 濫用者在注意力(警覺力)、記憶力、學習能力、一般智力等認知功能方面，皆有明顯退化的現象。

9. 當發現親人出現濫用非法藥物的行為時，下列何者是幫助他們脫離毒癮的方法？

- (1)盡可能陪在他們身邊，讓他們感到安全感。
- (2)應視吸毒者為生病的人，而非犯罪的人。
- (3)鼓勵他們到醫療機構尋求治療。
- (4)以上皆是。**

答案提示：(4)

發現家中有人吸毒時，可採取的行動：

*不要情緒化，與青少年懇談並表示關心，讓渠等體會到真誠的關心。

*家長應瞭解孩子問題實況，並與學校輔導人員保持密切聯繫，大家共同努力，協助青少年戒毒，才能防止情況惡化。

*吸毒，是一種成癮性行為，如已成癮通常必須要有醫療介入，所以，如確認青少年患有毒癮時，應該帶其至衛生福利部指定的醫療院所，尋求專業協助，進行有效的戒治。

*各縣市的毒品危害防制中心、毒癮戒治之醫療院所或具有協助毒癮者戒治經驗之宗教團體，都是可以諮詢的對象。

10. 依據法令規定，下列有關非法藥物相關犯罪行為的敘述，何者錯誤？

- (1)吸食或施打非法藥物都是犯罪行為。
- (2)持有但是並未使用非法藥物並不犯法。**
- (3)運輸、製造非法藥物最高可以處以死刑。
- (4)意圖販賣非法藥物者是違法的。

答案提示：(2)

販賣、製造、運輸、施用、持有、轉讓毒品等行為均違反「毒品危害防制條例」及「少年事件處理法」之相關規定。